

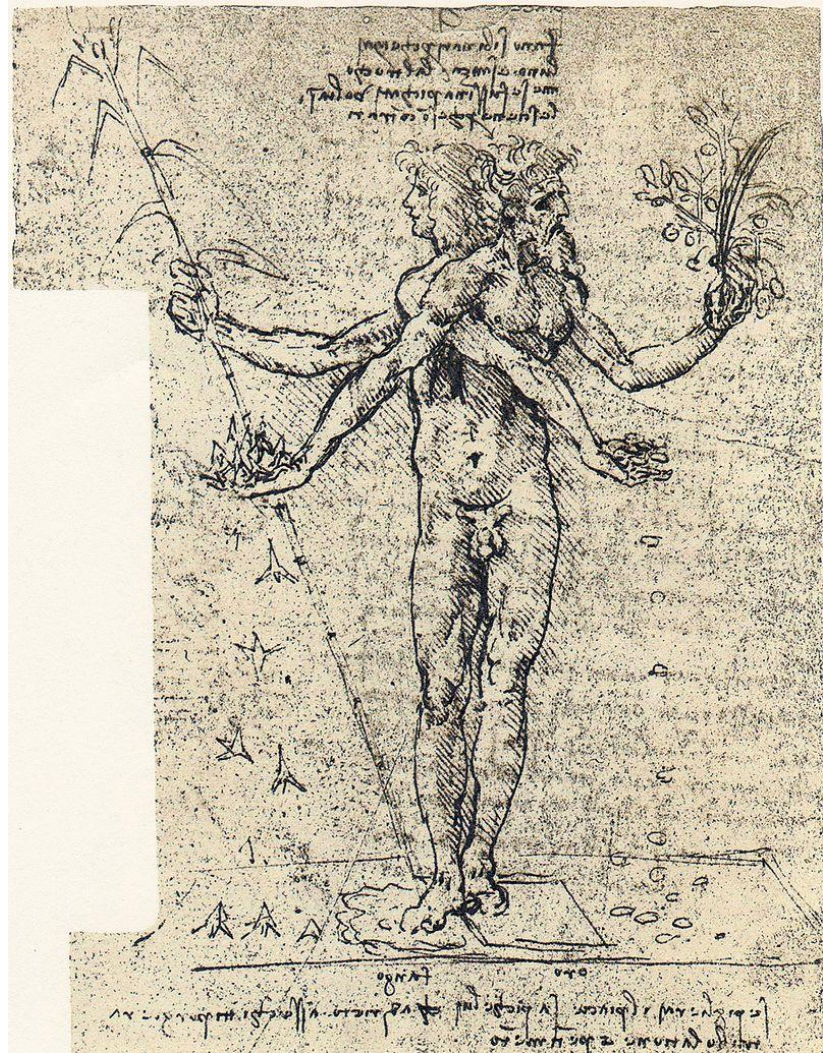
LA CONDIZIONE DEL SANGUE COME PRESUPPOSTO NECESSARIO PER LA SALUTE E LA GUARIGIONE



ESSERE UMANO

Aspetti identitari:

- stazione eretta
- parola – scrittura
- culto dei morti
- sessualità svincolata dai ritmi stagionali (erotismo)
- autocoscienza



IL MODELLO ANTROPOLOGICO

- monistico
- dualistico
- cristologico – paolino



LA SALUTE

OMS: una condizione di completo benessere fisico, mentale (psichico) e sociale, e non esclusivamente l'assenza di malattia e/o infermità.

ZARATHUSTRA: la Santità (Avestā)



SETTE FONTI DI NUTRIMENTO: prevenzione e cura

ARIA

ACQUA

CIBO

MOVIMENTO

LUCE

SESSUALITÀ

SPIRITUALITÀ

PREVENZIONE DA:

- Sindrome metabolica
- Cardiopatie
- Aterosclerosi
- Morbo di Alzheimer
- Morbo di Parkinson
- Ictus cerebrale
- Osteoporosi
- Malattie oncologiche
- Malattie respiratorie
- Depressione



Terapie farmacologiche

SINDROME METABOLICA

- Ipertensione
- Intolleranza al glucosio e/o ridotta sensibilità insulinica (glicemia a digiuno)
- Iperlipidemia (colesterolo, trigliceridi)
- Distribuzione viscerale del tessuto adiposo



La sindrome metabolica (SM) è una condizione definita convenzionalmente dalla presenza di 3 o più dei seguenti fattori: **adiposità (grasso) addominale, pressione alta, glicemia alta, trigliceridi alti, colesterolo HDL basso.**

Altre caratteristiche della sindrome metabolica sono la **resistenza insulinica**, lo stato **infiammatorio** cronico, **l'obesità** ma non solo.

COSA CONTRIBUISCE ALLA SM?

- Acidi grassi trans (margarina)
- Grassi saturi (carni rosse, salumi, formaggi)
- Cibi che innalzano rapidamente la glicemia (pane bianco, patate, derivati di farine raffinate...)
- Saccarosio (zucchero da cucina) e fruttosio
- Bevande alcoliche e zuccherate
- Eccesso di proteine
- Eccesso di sale

COSA RIDUCE IL RISCHIO DI SM?

Una dieta parca caratterizzata da cereali integrali, legumi, verdure, frutta, semi oleaginosi (semi di zucca, pinoli, mandorle, noci, nocciole), pesce, olio di oliva ed occasionalmente latticini e carne



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

1. Mantenersi snelli per tutta la vita



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

2. Essere fisicamente attivi ogni giorno



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

3. Limitare il consumo di cibi ad alta intensità calorica ed evitare le bevande zuccherate



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

...anche un'alimentazione ricca di zuccheri semplici e di cereali o farine raffinate può promuovere l'infiammazione e lo sviluppo di patologie croniche.



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

4. Basare la propria alimentazione prevalentemente su cibi di origine vegetale, fonti importanti di nutrienti fondamentali e non solo (**fibra**):

- Verdure
- Legumi
- Cereali integrali
- Frutta
- Semi oleosi e frutta secca



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

5. Limitare il consumo di carni rosse ed evitare il consumo di carni conservate (affumicate, seccate, salate o con aggiunte di agenti chimici, salumi ecc..)



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

6. Limitare il consumo di bevande alcoliche ed in generale limitare gli abusi



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

7. Limitare il consumo di sale (non più di 5g al dì) e di cibi conservati sotto sale



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

8. Assicurarsi un apporto sufficiente di tutti i nutrienti essenziali attraverso il cibo

- Varietà
- Stagionalità
- Territorialità



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

9. Allattare i bambini al seno per almeno sei mesi con solo latte materno senza altre aggiunte, acqua compresa.

L'allattamento protegge sia la madre sia il figlio



Il Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF) e le sue indicazioni:

10. Nei limiti dei pochi studi disponibili sulla prevenzione delle recidive, le raccomandazioni per la prevenzione del cancro valgono anche per chi si è già ammalato.



FITOALIMURGIA

Disciplina che si occupa dell'alimentazione tramite le piante spontanee
(*Phytoalimurgia*: Ottaviano Targioni Tozzetti)



VANTAGGI DELLA FITOALIMURGIA

- Qualità, quantità e varietà massime
- Alimentazione quale prevenzione e cura
- Ampliamento degli orizzonti di conoscenza
- Mantenimento del movimento
- Contatto con la natura
- Minore inquinamento
- Nessuno spreco idrico



Acetosa (*Rumex acetosa*)



Acetosella (*Oxalis acetosella* L.)



Aglio orsino (*Allium ursinum* L.)



Attenzione al riconoscimento



Mughetto



Colchico



Bardana (*Arctium Lappa L.*)



Borraggine (*Borrago officinalis* L.)



Crespino (*Berberis Vulgaris* L.)



Lamio (*Lamium purpureum* L.)



Ortica (Urtica dioica L.)



Parietaria (*Parietaria officinalis* L.)

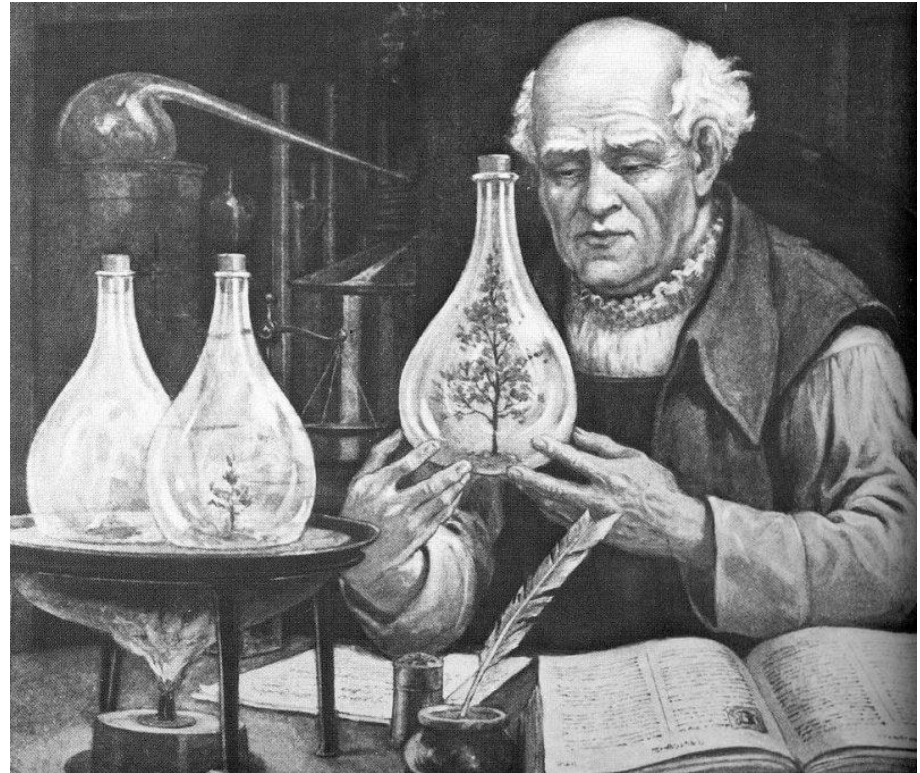


PNEI

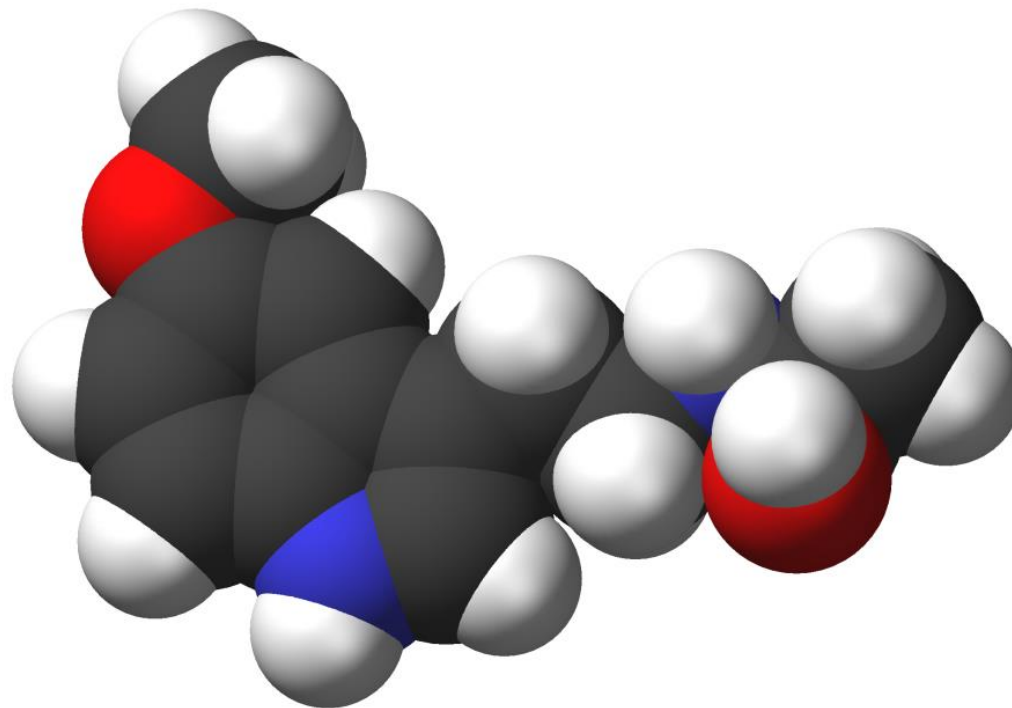
Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

Svolgendone l'acronimo appare come la disciplina che studia l'attività integrata dei tre sistemi fondativi della Vita (Sistema Nervoso, Sistema endocrino, Sistema Immunitario).

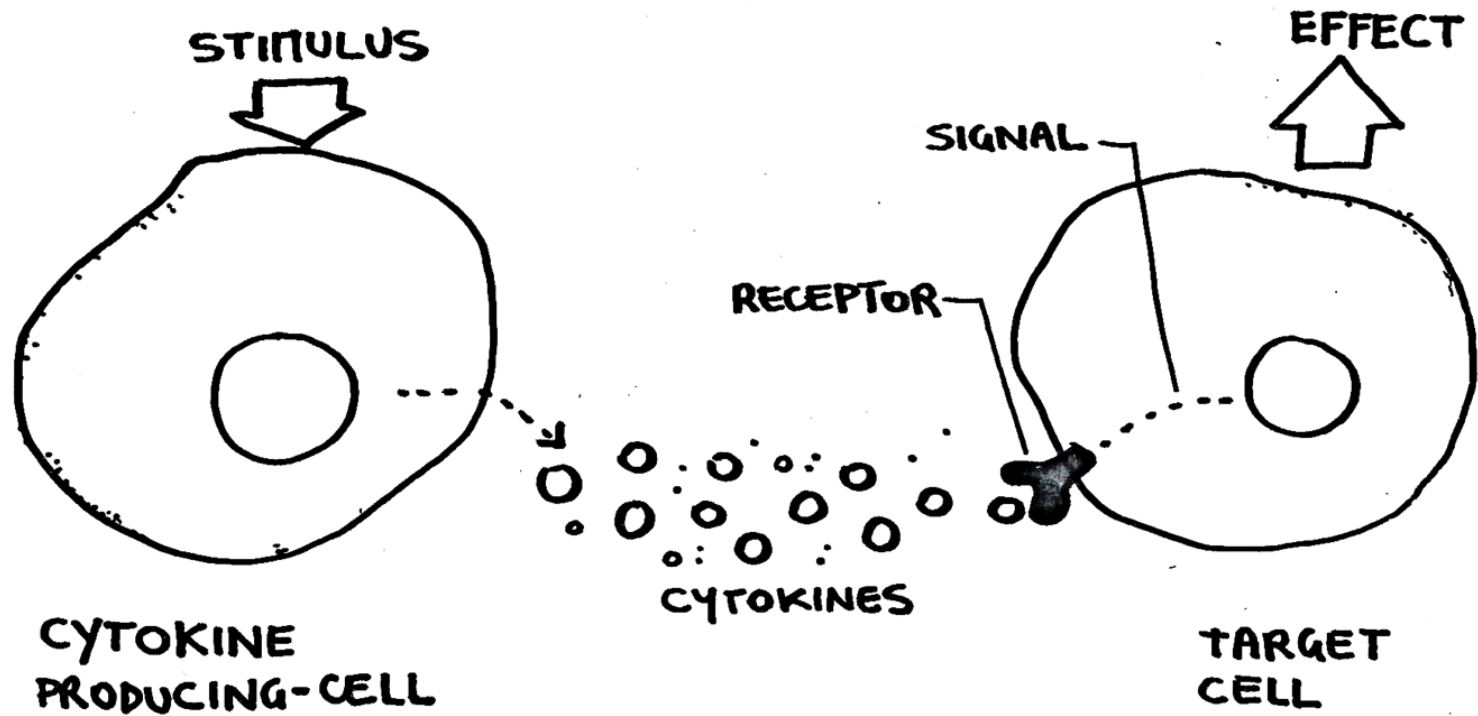
Definizione di **PNEI**: é la scienza che studia la chimica delle emozioni e degli stati di Coscienza e la rispettiva influenza sul Corpo Biologico attraverso il Sistema Immunitario.



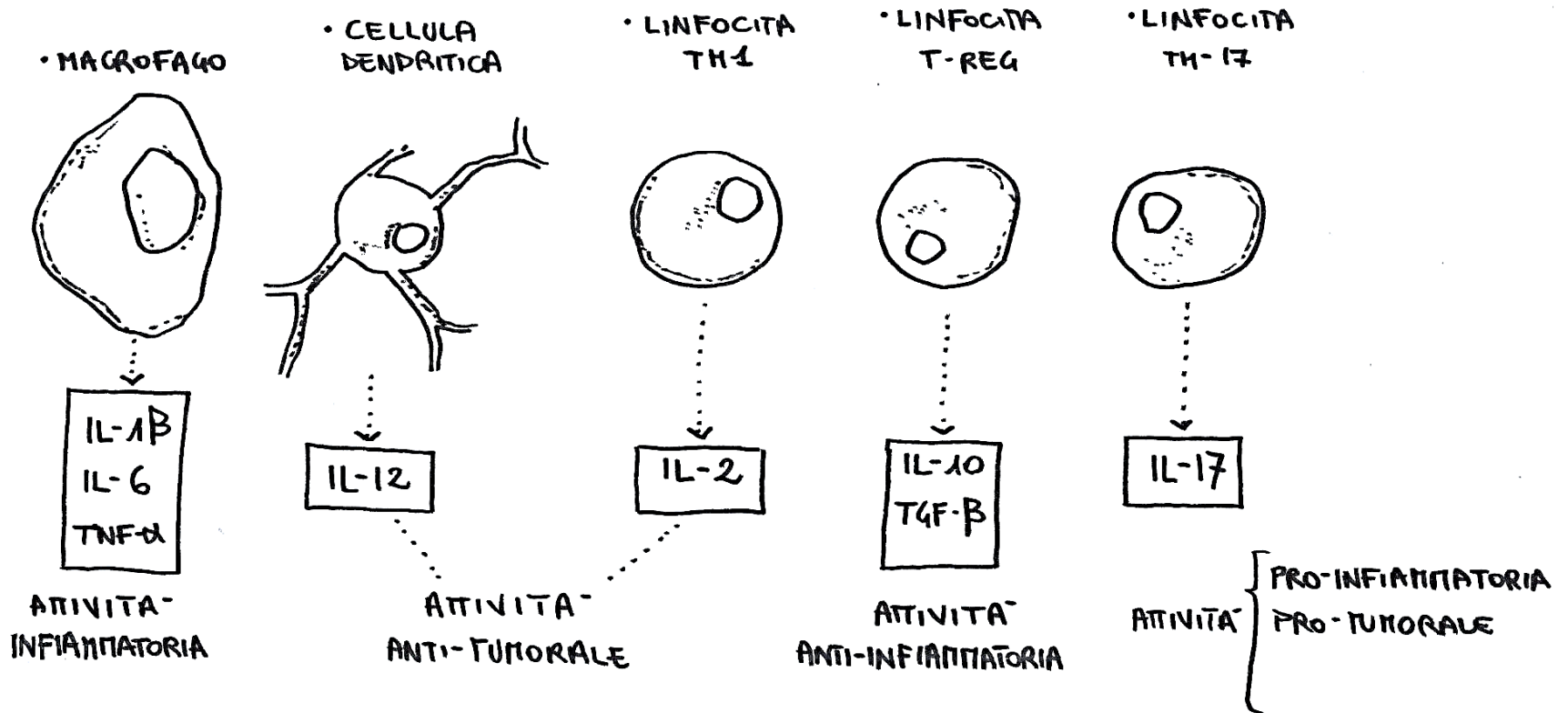
La **PNEI clinica** è l'applicazione integrata delle conoscenze della PNEI alla clinica.



CITOCINE O INTERLEUCINE



CITOCHINE O INTERLEUCHINE: esempi

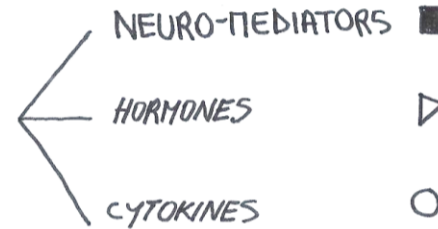


INTER-COMMUNICATION AMONG THE 3 MAJOR REGULATORY SYSTEMS OF THE BIOLOGICAL HUMAN LIFE:

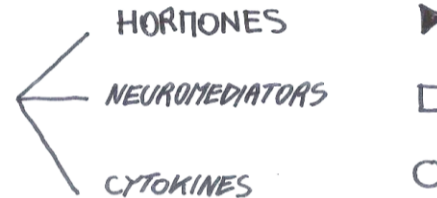
CHEMICAL MESSANGERS AND RECEPTORS



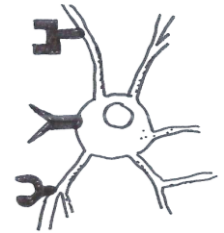
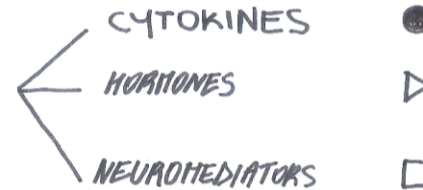
• NEURON



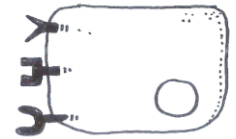
• ENDOCRINE CELL



• LYMPHOCYTE



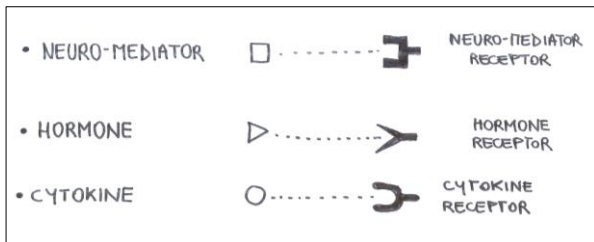
• NEURON



• ENDOCRINE CELL



• LYMPHOCYTE



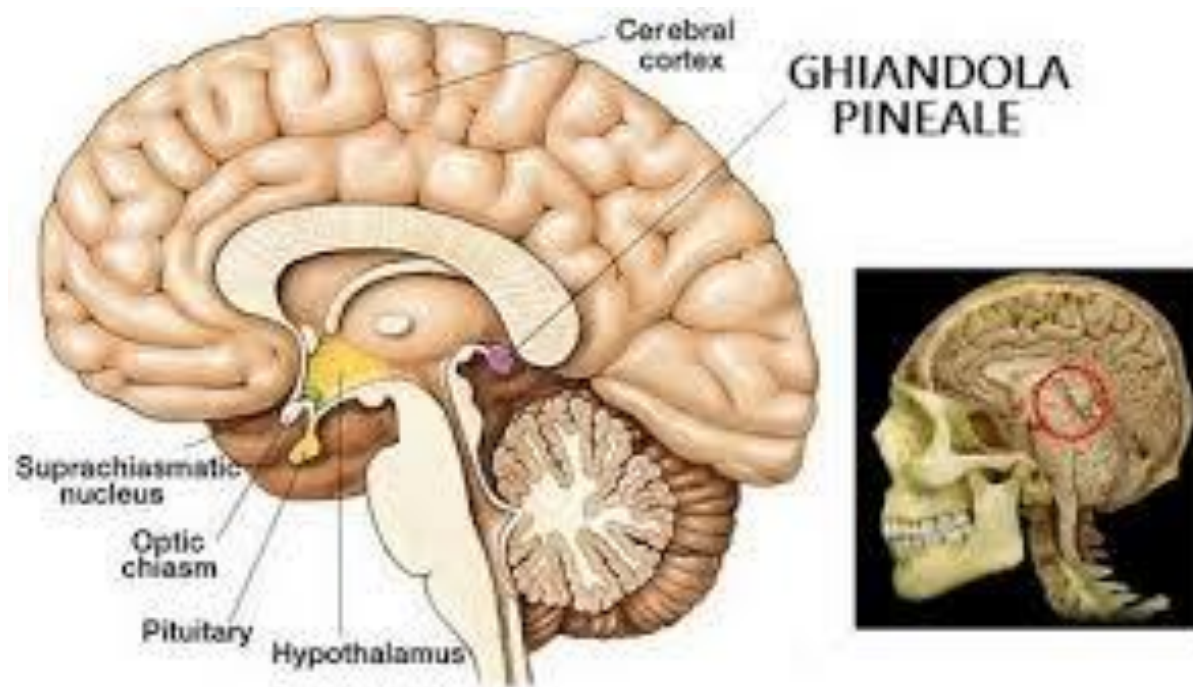
I 3 fondamentali postulati PNEI:

- le cellule immunitarie possiedono recettori per ormoni e neuro-mediatori;
- le cellule endocrine e nervose sono provviste di recettori per le **citochine**;
- le citochine possiedono anche effetti endocrini, metabolici e psiconeurologici.

Sintesi: la risposta biologica è Una e Trina (nervosa, endocrina, immunitaria)

GHIANDOLA PINEALE

La **ghiandola pineale** o **epifisi** è una delle sette ghiandole endocrine. La sua conoscenza è patrimonio di antiche civiltà. Oggi rappresenta la “pietra angolare” su cui si fonda la PNEI



RELAZIONE TRA MONDO SPIRITUALE E MATERIALE

TEORIA UNITARISTA

La condizione psico-spirituale è il semplice prodotto della neurobiologia

TEORIA DUALISTA

Cervello e coscienza sono due realtà separate



DESCARTES

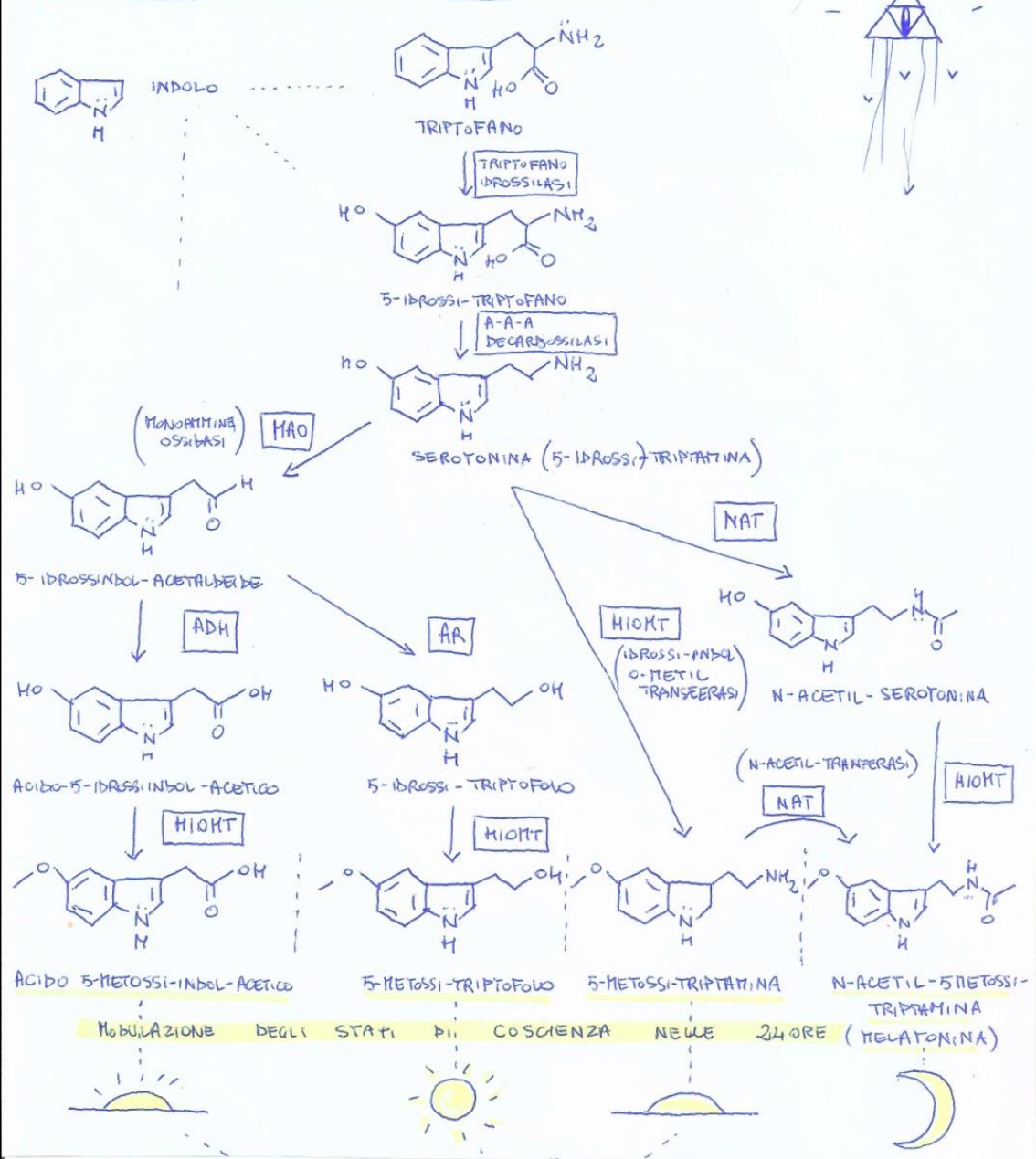
La ghiandola pineale è la principale struttura anatomica responsabile della connessione tra la coscienza spirituale e il corpo biologico-materiale.



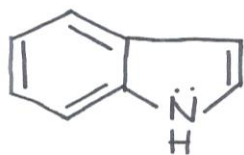
CHIMICA DEGLI INDOLI PINEALICI

La ghiandola pineale produce tra gli altri 4 ormoni di natura indolica e almeno 40 di natura beta-carbolinica. Rappresenta l'integratore supremo dei 3 Sistemi Integrativi della Vita (Nervoso, Endocrino, Immunitario)

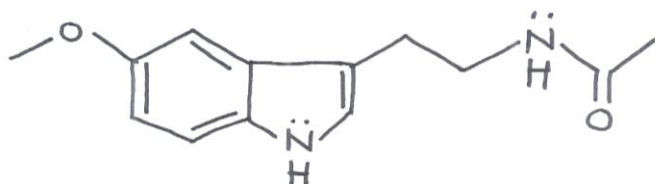
SINTESI DI COMPOSTI INDOLICI PINEALICI



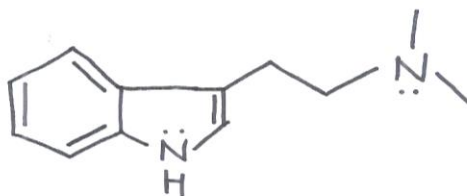
THE INDOLE NUCLEUS IS AN IMPORTANT ELEMENT OF MANY NATURAL MOLECULES WITH SIGNIFICANT BIOLOGICAL ACTIVITY



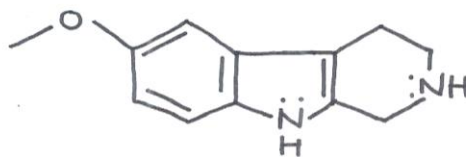
• INDOLE
(1H-INDOLE)



• MELATONIN
(5-METHOXY-
N-ACETYL
TRYPTAMINE)

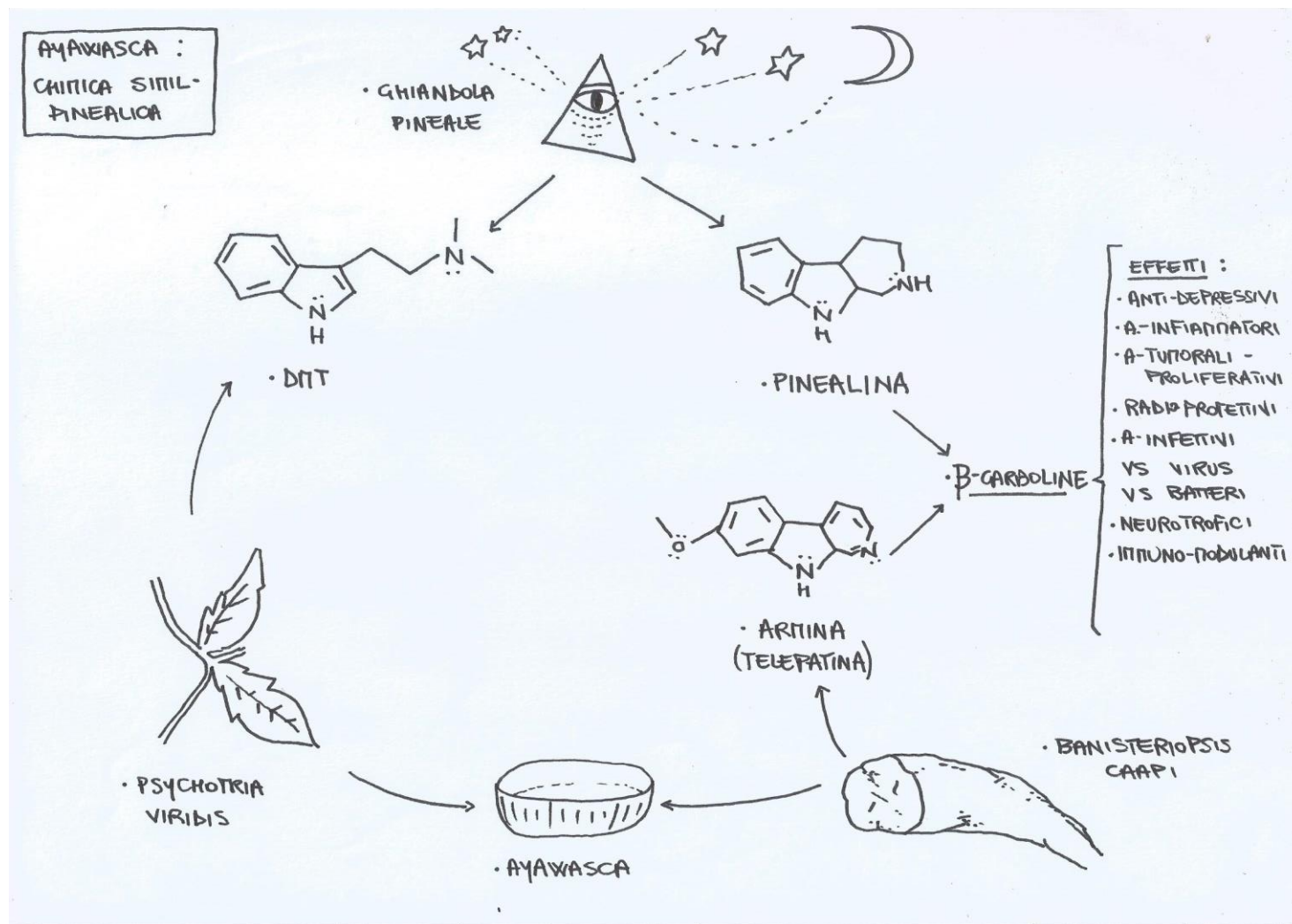


• DMT
(N,N-DIMETHYL
TRYPTAMINE)

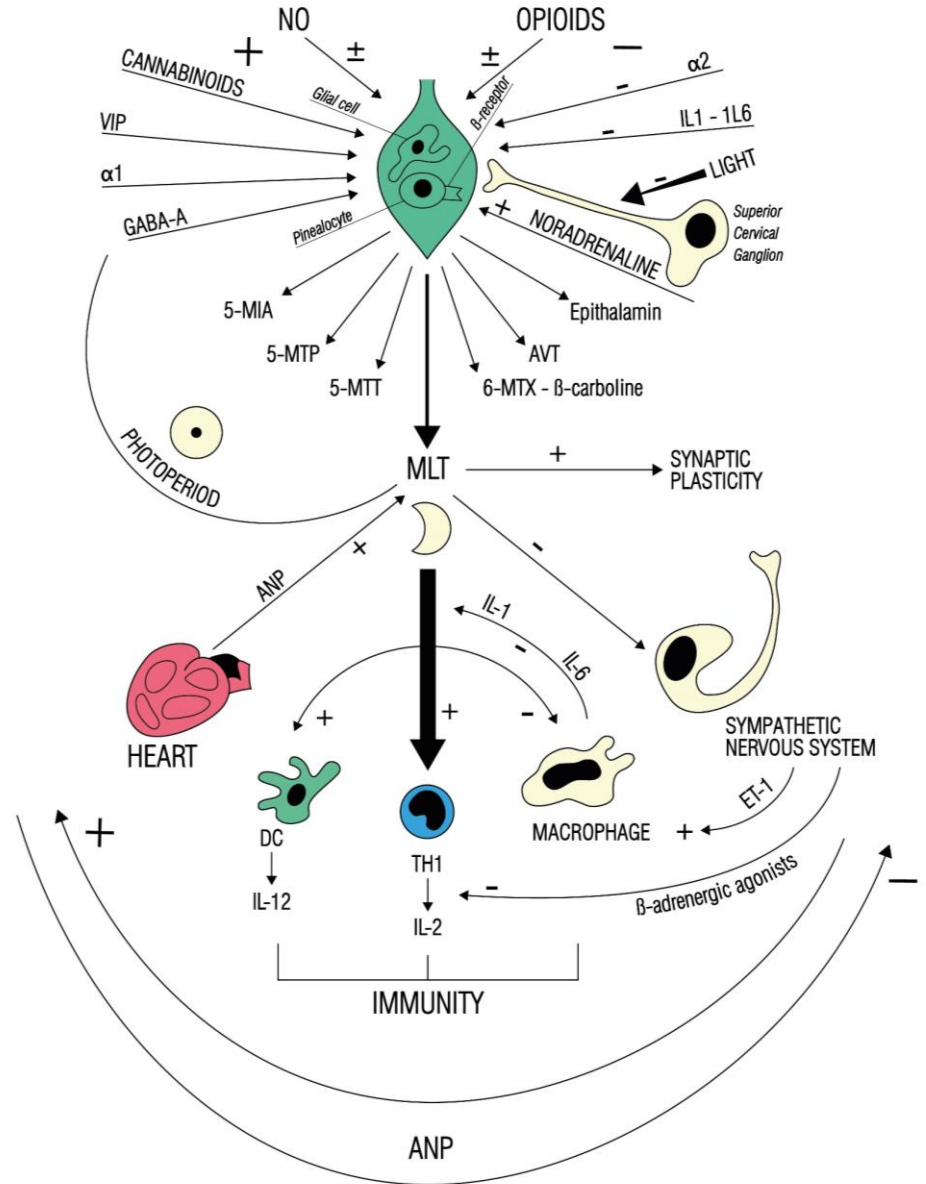


• PINEALINE
(6-METHOXY-
1,2,3,4 TETRAHYDRO-
1H- β -CARBOLINE)

AYAWASCA: chimica simil-pinealica

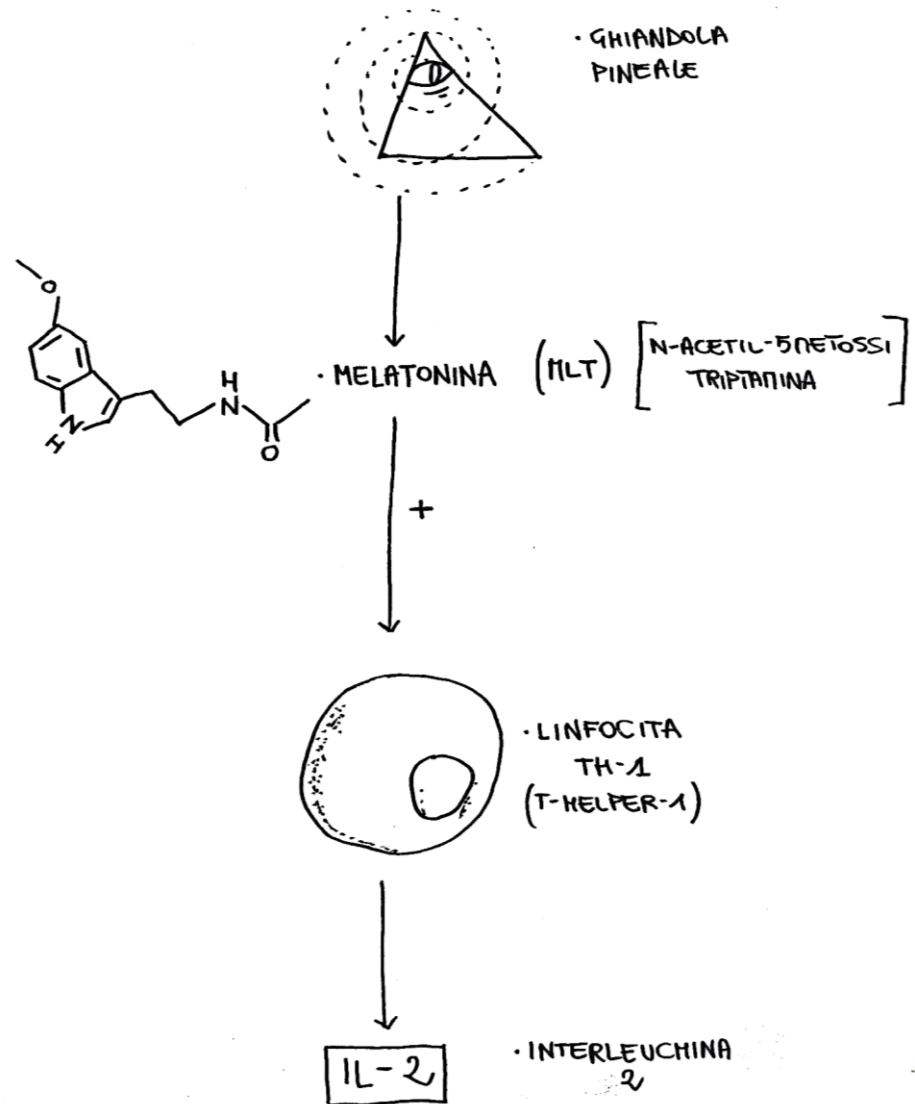


PHYSIOLOGY OF PINEAL GLAND

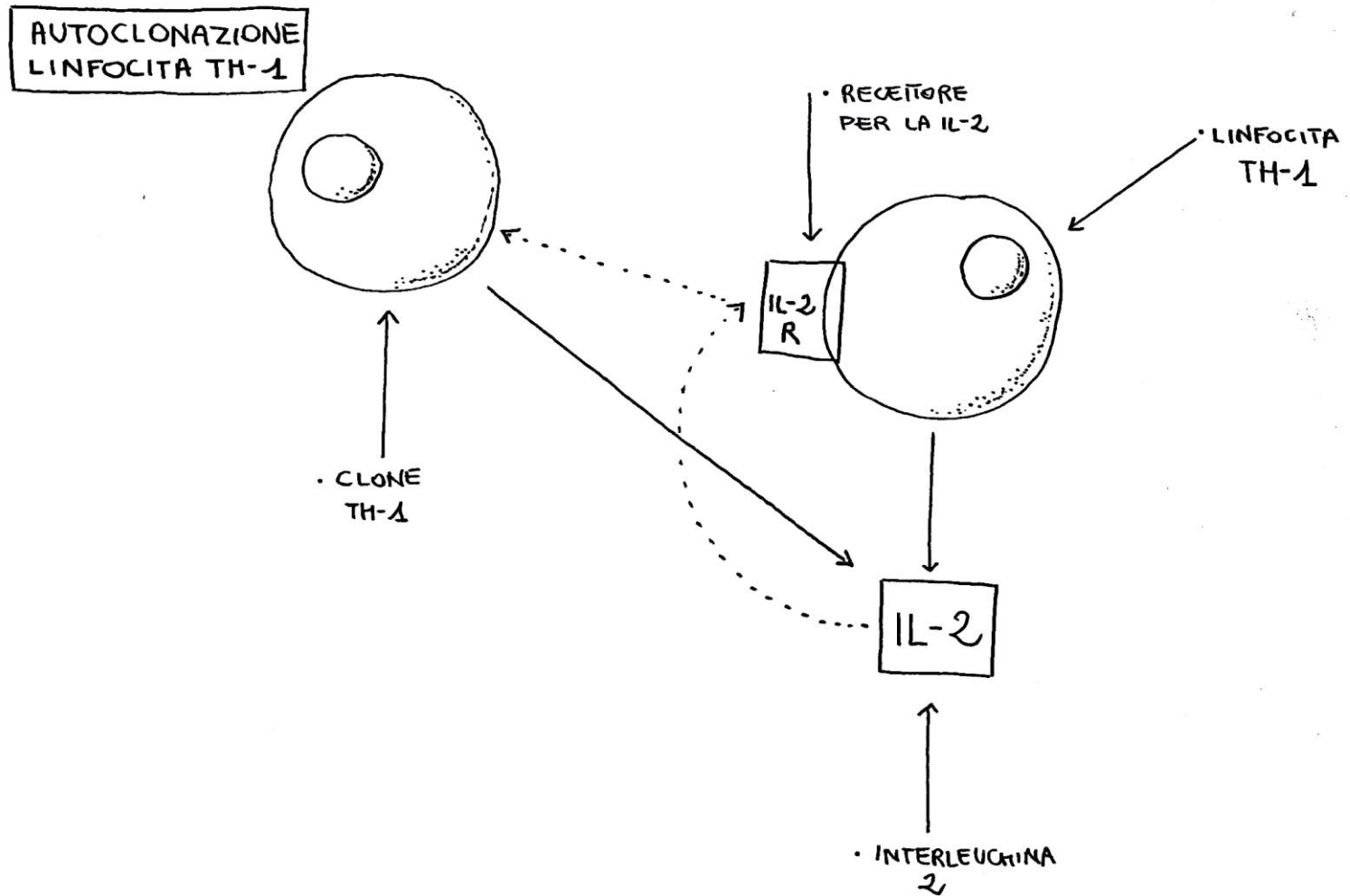


NASCITA DELLA NIM

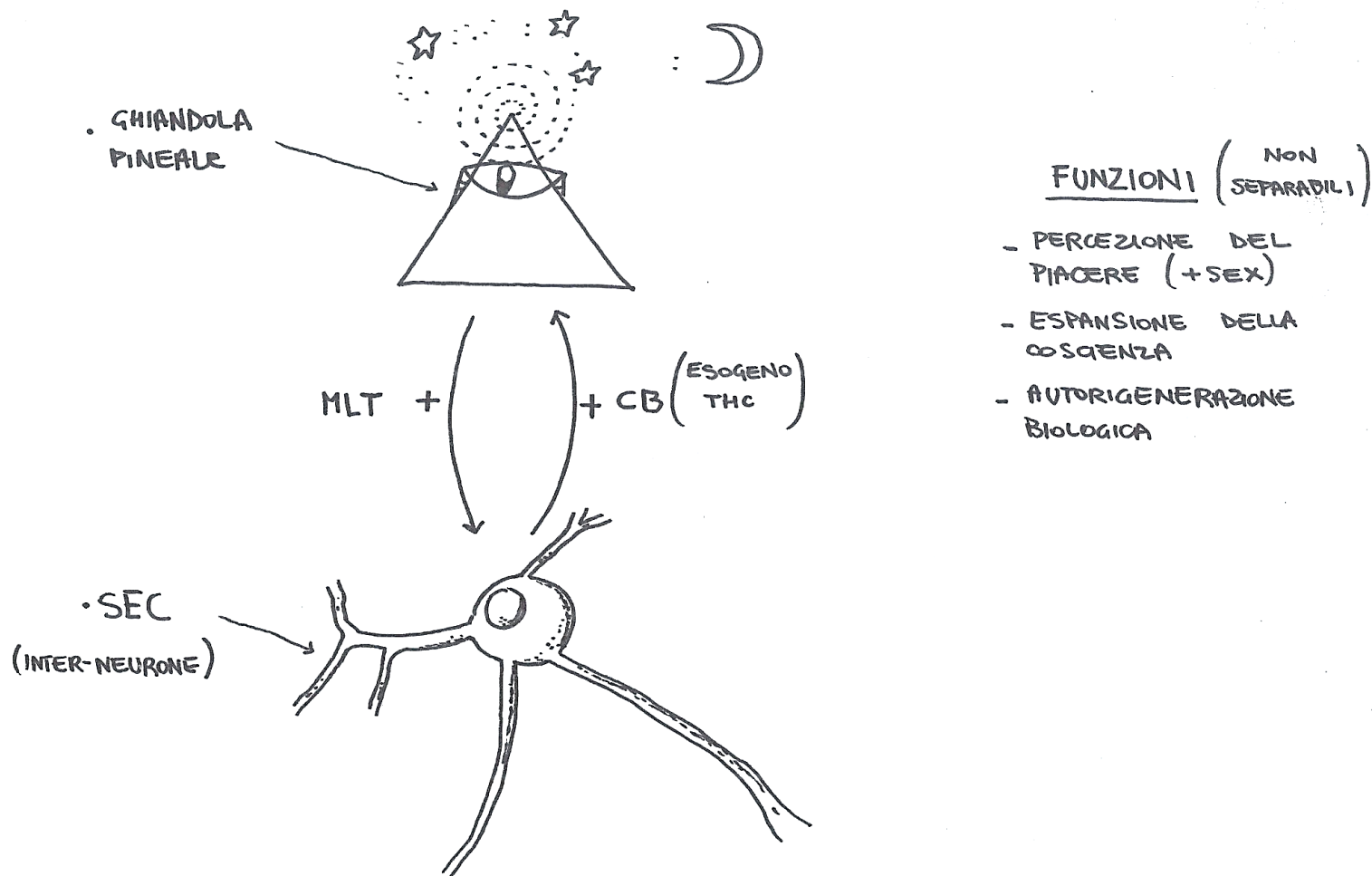
Neuro-immuno- modulazione



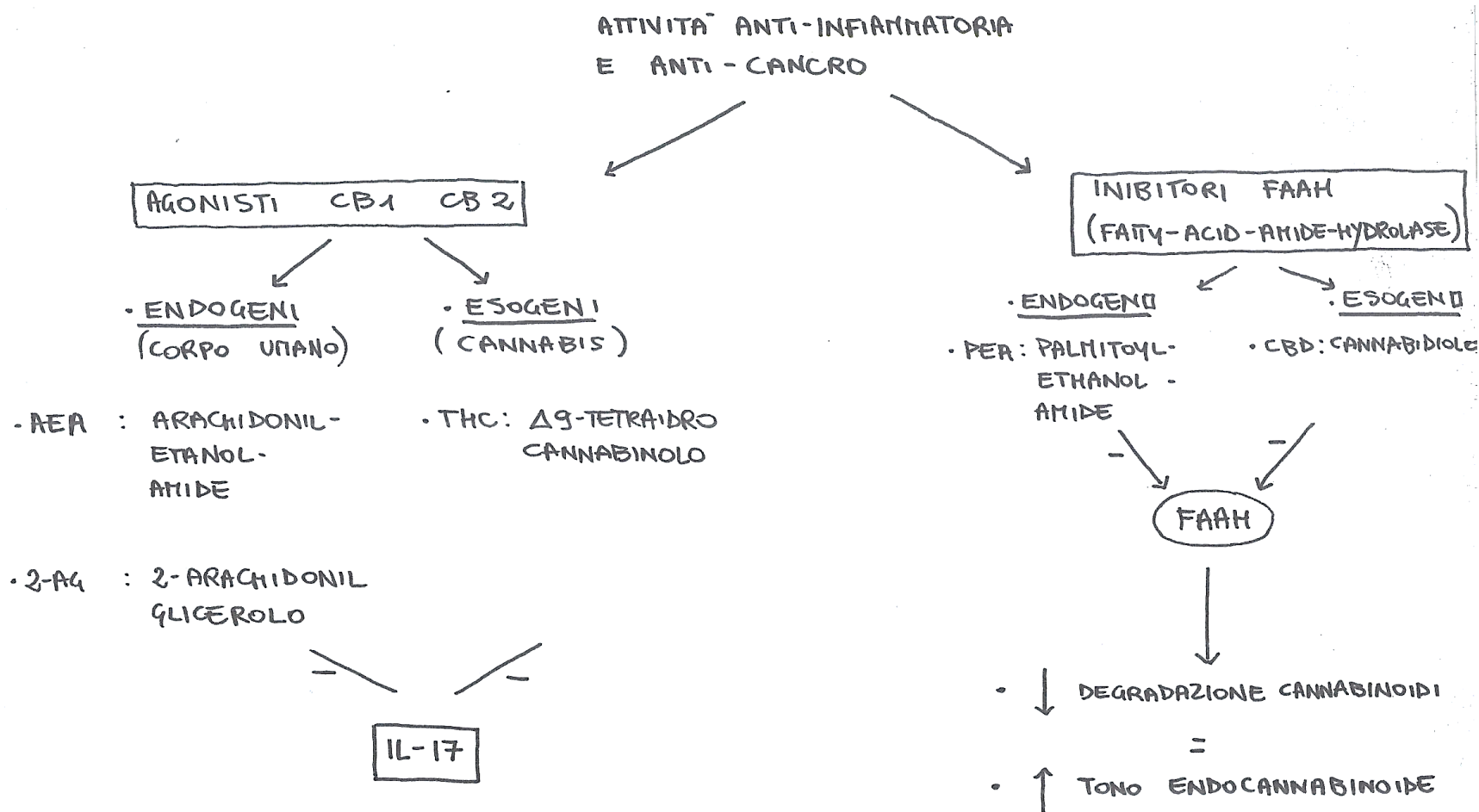
AUTOCLONAZIONE LINFOCITA TH1



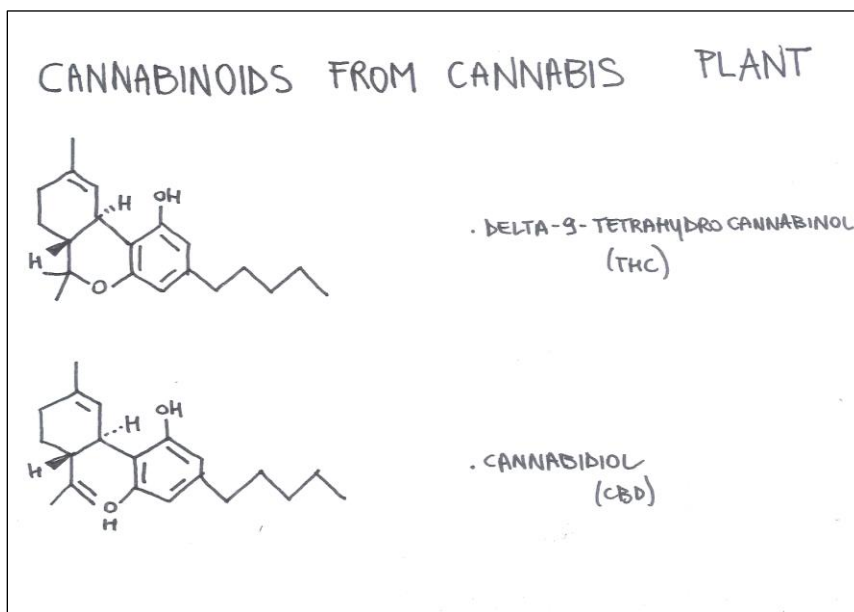
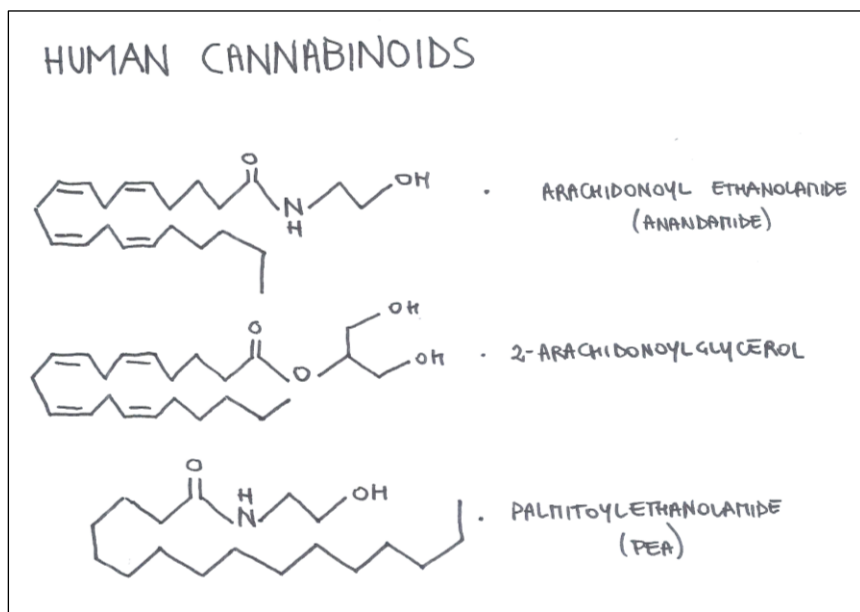
RAPPORTO PINEALE – SISTEMA ENDOCANNABINOIDE (SEC)



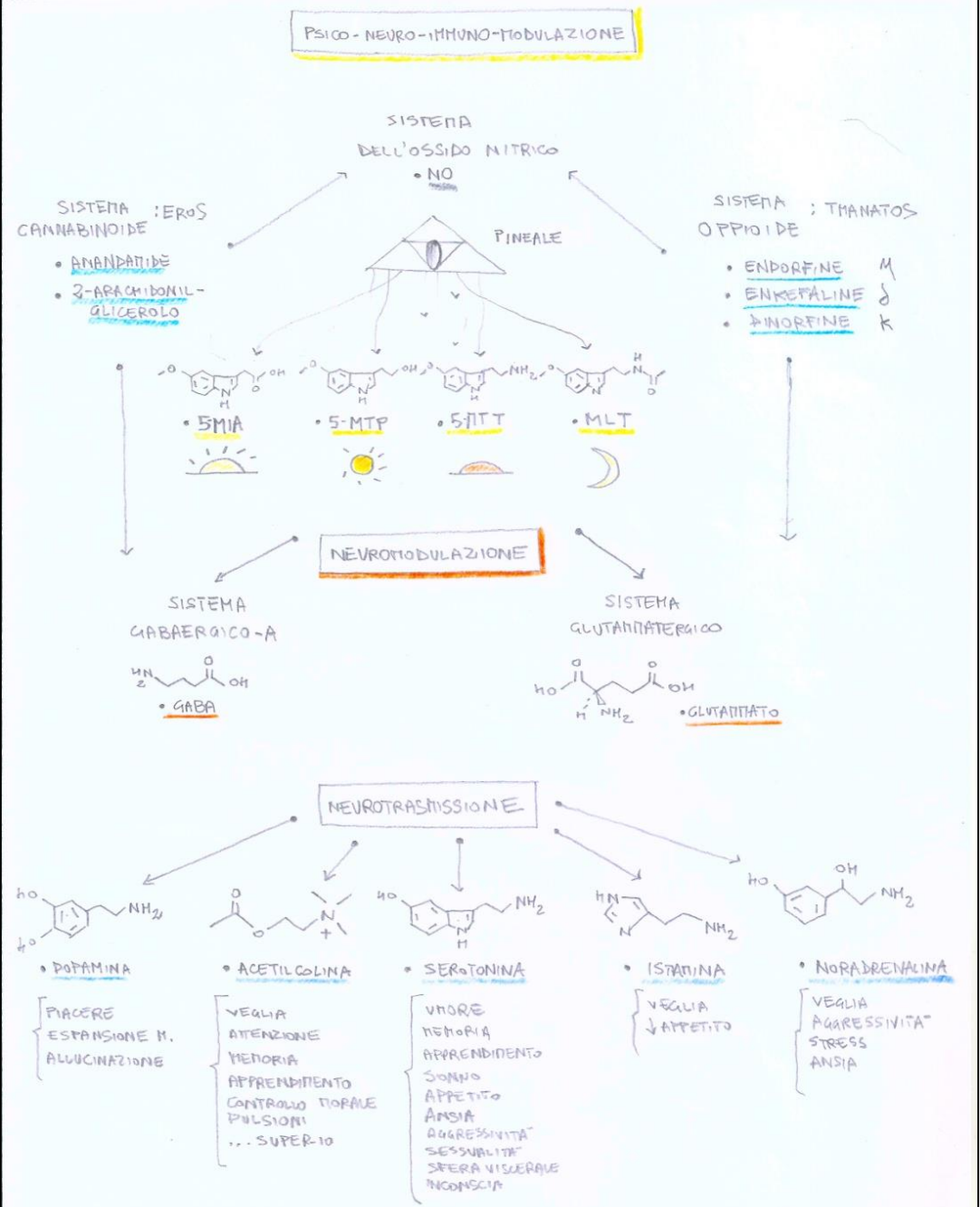
CANNABINOIDI ENDOGENI ED ESOGENI



CANNABINOIDI ENDOGENI ED ESOGENI: strutture chimiche



PSICO-NEURO- IMMUNO- MODULAZIONE



SEQUENZA VERITATIVA:
conoscenza – coscienza – verità

