



Aghape Bioassociazione per lo Sviluppo Umano, l'Ambiente, la Salute e il Lavoro
APS

aghape.it - naturalhygiene.it

Magazine Luglio 2024



*"E così devi accettare che non puoi spegnere il male del mondo da solo.
Ma ogni giorno puoi avere cura del pezzo di creato che ti ospita,
del presente che stai vivendo, dello spazio in cui cammini e di chi lo abita con te.
Non puoi fermare una guerra, ma costruire un piccolo riparo per un fiore,
per un gatto randagio, per un ramo fratturato che ha ancora la vita dentro,
quello lo puoi fare sempre, se impari di nuovo a vedere e a sentire.
Ed è il compito più grande che abbiamo:
amare quel che c'è, sentire che la vita è una, dentro ogni cosa."*

Giulia Calligaro

In queste poche righe si racconta il cammino di Aghape.

Abbiamo percorso molti sentieri, portando in ognuno la nostra visione e un'educazione che abbiamo creduto giusta per raggiungere nuove vette della coscienza e della conoscenza.

E oggi siamo qui, in Terra d'Aghape, forse per unire tutti questi sentieri e fare ancora qualcosa di più: trasformare una Terra avvelenata in una Terra innamorata.

Terra d'Aghape è un progetto per la Bellezza. Dove c'è Bellezza c'è Verità. C'è Amore. C'è Semplicità. C'è Magia.

Noi vogliamo coltivare questa Bellezza, vogliamo migliorarla per quanto ci è possibile, vogliamo esaltarla, per rendere a chiunque una vibrazione altissima che conduce alla gioia e a quel sentimento etereo ed eterno dello stupore e della meraviglia.

Marguerite Yourcenar in "Memorie di Adriano" ci precede di gran lunga consegnandoci i pensieri dell'imperatore romano: *"Mi sentivo responsabile della bellezza del mondo. Volevo che le città fossero splendide, piene di luce, irrigate d'acque limpide, popolate da esseri umani il cui corpo non fosse deturpato né dal marchio della miseria o della schiavitù, né dal turgore d'una ricchezza volgare..."*.

Noi, come lui, ci sentiamo responsabili della bellezza del mondo e facciamo la nostra piccola parte.

Terra d'Aghape è un mondo che verrà. Oggi vediamo i primi germogli, ma un giorno essi saranno foresta.

Oggi sono conoscenze, attitudini e nuovi gesti che cambiano il mondo che ci sta intorno, un giorno saranno la cultura che abiterà nella mente e nel cuore di ogni persona.

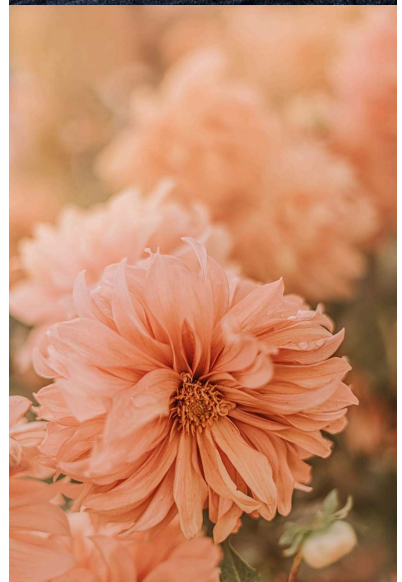
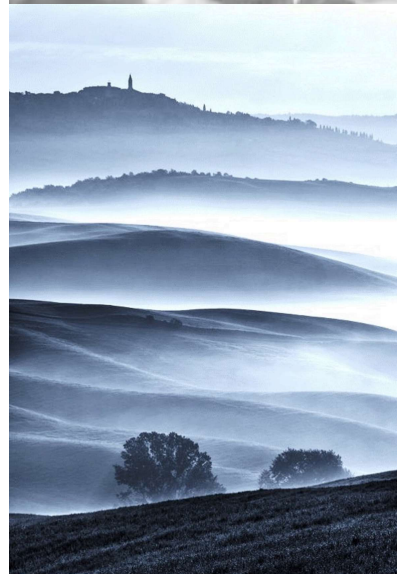
Ma come si coltiva la bellezza del corpo, della mente, dell'anima?

Come si coltiva la bellezza della natura?

Come si coltiva la bellezza delle cose che mettiamo sulla terra, di quelle più tangibili e di quelle più intangibili?

Come può, ognuno di noi, aggiungere il proprio pezzettino di bellezza in questa creazione così meravigliosa?

Fiorenza Guarino



“Ho camminato sulla lunga strada per la libertà.

Ho cercato di non barcollare; ho fatto passi falsi lungo il cammino.

*Ma ho imparato che solo dopo aver scalato una grande collina,
uno scopre che ci sono molte altre colline da scalare.*

Mi sono preso un momento per ammirare il panorama glorioso che mi circondava,

*per dare un'occhiata da dove ero venuto.
Ma posso riposarmi solo un momento,
perché con la libertà arrivano le responsabilità e non voglio indugiare,
il mio lungo cammino non è finito”*

Nelson Mandela

I QUADERNI DELLA SALUTE



I Quaderni della Salute sono pubblicazioni di altissimo valore educativo, culturale e formativo, realizzati dagli igienisti diplomati dalla HSU.

Fino al 31 dicembre 2024 sono disponibili gratuitamente per tutti. Con questa decisione la Health Science University mette a disposizione di tutti coloro che vorranno approfondire i temi della salute naturale e del benessere indicazioni utili, pratiche, concrete e un patrimonio inestimabile di sapere. [Qui puoi consultare i Quaderni della Salute](#)

DAL SALOTTO CON VALDO VACCARO...



La giornata passata con Valdo Vaccaro a Dozza lo scorso 7 Luglio nella cornice delle colline emiliano romagnole, è stata un prezioso momento di incontri e di condivisioni. Un'occasione per nutrire lo spirito, per ascoltare le parole di un grande amico e maestro, capace di portare nel mondo il messaggio dell'igienismo naturale, di una salute consapevole, innocente e responsabile, di cui ognuno di noi è chiamato ad essere protagonista.

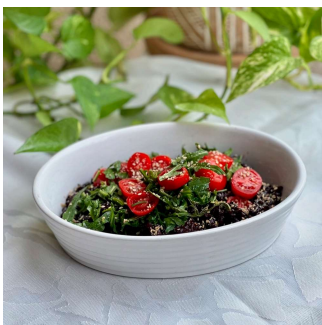
[Continua a leggere](#)

...ALLA SCUOLA DI IGIENISMO NATURALE



L'HSU è la risposta di Aghape per una salute naturale. E' una scuola trasformativa, che ha l'obiettivo di insegnare un nuovo stile di vita che garantisca il massimo benessere all'Uomo e al Pianeta, così profondamente interdipendenti. Ha l'obiettivo di fornire conoscenze, strumenti e tecniche sicure e sperimentate, per vivere in armonia con le necessità fisiologiche, etiche, estetiche, mentali e spirituali dell'essere umano. [Continua a leggere.](#)

LA SALUTE NEL PIATTO



Ciò che mangiamo modifica il nostro corpo, i nostri pensieri, le nostre emozioni. Per la nostra salute abbiamo bisogno di alimentarci il più possibile in modo naturale, vegetale e integrale. Per facilitare la nostra digestione e coltivare tanta energia e buon umore e fare il pieno dei nutrienti di cui abbiamo bisogno. Che i nostri pasti principali siano aperti da un piatto di verdura cruda, recita l'Igienismo Naturale, e poi seguiti da un piatto sano come quello che proponiamo. [Qui puoi leggere la ricetta.](#)

MASTER IN NUTRIZIONE VEGETALE



La nutrizione vegetale e le piante spontanee e medicinali che effetti hanno sul sangue? Quali piante sono indicate per ogni patologia? Come cambia la composizione del sangue e la risposta immunitaria? E' in partenza il 6 Ottobre 2024 un Master straordinario, che ha l'obiettivo di rispondere a queste fondanti domande. Docente sarà il Dr. Andrea Sassola, che condurrà a capire la corretta integrazione terapeutica naturale finalizzata al controllo della risposta infiammatoria. [Continua a leggere.](#)

DONA IL TUO 5X1000



Aghape attraverso la HSU, continua a seminare conoscenze importanti, cultura "incondizionata" e consapevolezza di ciò che possiamo essere, nella versione migliore e autentica di noi stessi. E' solo questo cammino che potrà lentamente dar vita ad un mondo senza ferite. Ognuno di noi costituisce la società e compone questo mondo che a tutti sta un po' stretto. Ognuno di noi lo influenza e fa la differenza, nel piccolo o nel grande. [Continua a leggere.](#)



Fiorenza Guarino

Presidente Aghape e Direttrice Health Science University
Bologna, V.le Aldini 28 | Tel. 335 199 7815 | aghape@aghape.it

www.aghape.it
www.naturaligiene.it

Le nostre pagine social

www.instagram.com/healthscienceuniversity; www.facebook.com/Aghapeperlosviluppoumano ; www.facebook.com/healthscienceuniversity

Per associarsi

<https://aghape.it/diventare-socio/>

IBAN AGHAPE

AGHAPE ASSOCIAZIONE

BANCO POPOLARE

IT60K 05034 21007 00000 000 1577

RISPETTIAMO LA TUA PRIVACY!

Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi La preghiamo di accettare le nostre più sincere scuse se questa mail non è di Suo interesse. Se non ha intendersa ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di rispondere aila presente indicando nell'oggetto CANCELLA.

[Se non desideri piu' ricevere informazioni utili, clicca qui](#)