

*PROGRAMMA DETTAGLIATO PER CONSEGUIRE IL TITOLO DI
"Health Science and Natural Hygiene Consultant".*

Lezione 1 PNL – domenica 04 ottobre 2026, ore 09:30-13:30

I presupposti della PNL di V Generazione

Rapport ed Empatia

Le tipologie di Rapport: rispecchiamento, verbale, assertivo, emotivo, su Valori/Credenze, su Hobby/Interessi

Lezione 2 PNL – domenica 18 ottobre 2026, ore 09:30-13:30

Sistemi rappresentazionali: Visivo, Auditivo e Cenesiatico

Accessi Oculari e Predicati Verbali

L'Esagramma

Laboratorio 1 PNL – mercoledì 28 ottobre 2026, ore 20:30-22:00

Lezione 3 PNL – domenica 08 novembre 2026, ore 09:30-13:30

Comunicazione non Verbale: segnali di gradimento, di rifiuto e altri segnali

La gestualità: il Satir Model

Lezione 4 PNL – sabato 21 novembre 2026, ore 14:30-18:30

Il Metamodello: Generalizzazione, Cancellazione e Deformazione

Le sottoclassi del Metamodello e le "confrontazioni"

Laboratorio 2 PNL – mercoledì 25 novembre 2026, ore 20:30-22:00

Lezione 5 PNL – domenica 13 dicembre 2026, ore 09:30-13:30

L'Obiettivo Ben Formato – Il Milton Model: ricalco e guida verbale, comandi nascosti, presupposti e legami linguistici

Laboratorio 3 PNL – mercoledì 16 dicembre 2026, ore 20:30-22:00

Lezione 6 PNL – sabato 09 gennaio 2027, ore 14:30-18:30

Le submodalità: cambiare stato interiore

Abbatte Credenze Limitanti

Come accedere a stati alterati di coscienza: il "4,3,2,1" e la "Levitazione del Braccio"

Programmare obiettivi nel profondo: P.E.P.S.I.

Lezione 1 LBLS: 10 gennaio 2027, h 09:30-18:00

Introduzione alle leggi della salute: l'albero della vita.

Meditazione. Le leggi biologiche. Introduzione sul dottor Hamer. Le due fisiologie: normale e speciale. La DHS. La curva bifasica. Il conflitto attivo. I sintomi (infiammazione, edema, dolore, febbre, stanchezza). I microbi. La crisi epilettoidale.

Lezione 7 PNL – domenica 24 gennaio 2027, ore 09:30-13:30

Ancoraggi: come riaccedere a stati potenzianti

Time Line: rielaborare emozioni del passato

Time Line: sciogliere ansietà, stati interiori negativi e programmare obiettivi nel futuro

Swish: Cambiare comportamenti indesiderati

Laboratorio 4 PNL– mercoledì 27 gennaio 2027, ore 20:30-22:00

Lezione 2 LBLS: 07 febbraio 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. La recidiva. Comprensione e ringraziamento. La convalescenza. I tumori. I focolai cerebrali. Il sistema nervoso centrale, il sistema immunitario e il corpo vitale. Le allergie. I foglietti embrionali. Le 5 leggi biologiche una per una.

I conflitti vitali dell'endoderma: voglio e non voglio il boccone, il profugo, orecchio medio, occhi, bocca tonsille e parotidi, tiroide, polmoni, esofago, stomaco, fegato, pancreas, intestino e colon, prostata, utero.

Lezione 8 PNL – sabato 13 febbraio 2027, ore 14:30-17:30

Enneagramma: i 9 tipi umani prima parte

Lezione 9 PNL – domenica 28 febbraio 2027, ore 09:30-13:30

Enneagramma: seconda parte

individuazione istantanea dei tipi, collegamenti con la PNL e Satir Model
come creare empatia con ogni tipo (key words e stili comportamentali)
approfondimenti

Laboratorio 5 PNL– mercoledì 3 marzo 2027, ore 20:30-22:00

Lezione 3 LBLS: 07 marzo 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. I comportamenti biologici: le costellazioni schizofreniche. La costernazione. La musica biologicamente sensata.

AGHAPE Bioassociazione per lo sviluppo umano, l'ambiente, la salute e il lavoro APS

Viale A.Aldini 28 – 40136 - Bologna - Tel. 0039 335 1997815 - aghape@aghape.it - www.aghape.it; www.naturaligiene.it

C.F. 90047580379

I conflitti di attacco del mesoderma di difesa: derma, pericardio, pleure, peritoneo, meningi, ghiandole mammarie. La lateralità. I comportamenti biologici: la morte emozionale.

Lezione 4: 04 aprile 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. I conflitti di svalutazione del mesoderma di struttura: connettivo e adipe, articolazioni, tendini, muscoli, miocardio, sangue e ossa, gengive e denti, linfonodi, milza, surreni, arterie, vene, ovaie e testicoli, reni. I comportamenti biologici: la megalomania.

I conflitti relazionali dell'ectoderma: introduzione: la corteccia temporale: testosterone maschile (territorio, mio) ed estrogeni femminili (intimità, io), le regole della bilancia ormonale: destrimani, mancini e mancine. Lo stop della maturità. I conflitti temporali e relative costellazioni maniaco-depressive: bronchi, laringe, cost. volante.

Lezione 1 PSI: 19.04.2027 La salute del cervello (videolezione con elaborato)

Biologia della cellula e dei neuroni; Nutrienti e tossine nelle cellule; Sinapsi e onde cerebrali; L'alimentazione del cervello tramite i polmoni; L'alimentazione del cervello tramite il sangue; Principi base della buona alimentazione; Cibi ed abitudini amici del cervello; Cibi ed abitudini nemici del cervello; Mens sana in corpore sano.

Lezione 5 LBL: 09 maggio 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. Cost. mito, autistica e ossessive. Corteccia frontale e relative costellazioni: petto, tiroide, cost. ansiosa, asma, pancreas endocrino (gli zuccheri), cost. polemica, bulimica e anoressica.

Coronarie, collo dell'utero, cost. post-mortale, suicidale, casanova e ninfo, stomaco, dotti biliari e pancreatici, ano, cost. aggressiva, dotti renali e vescica, cost. enuretica.

Lezione 2 PSI 10.05.2027: Psiche Amica

Anatomia e fisiologia del cervello e del sistema nervoso; Sistema simpatico e parasimpatico; I due emisferi cerebrali; Le funzioni del cervello e della mente; La missione della Psiche (cervello + mente); Le cause della sofferenza mentale; Conscio e inconscio; Gli effetti Placebo e Nocebo; Logica e mistica; Istinti, regole e ragione; I disturbi della mente; Le energie psichiche; Cambiare le abitudini; L'igiene mentale naturale; gli esercizi del corpo e della mente.

Lezione 3 PSI 31.05.2027: I processi mentali

Visione materialista e olistica della mente; Le due menti; Il ponte fra corpo e spirito; Psiche ed Ego; La missione della psiche; Schemi e Idee Fisse; Autoflusso della psiche e controllo dell'Ego; Il Guardiano del Ponte; La meditazione contemplativa; Personalità e carattere; La gioia, carburante della mente; Esercizi per coltivare la gioia.

Lezione 6 LBL: 06 giugno 2027, ore 09:30-18:300

Corteccia motoria. Introduzione ai sensi ectodermici. I conflitti di separazione: corteccia sensoria e post-sensoria, contatto e memoria: pelle, periostio, cost. sensoria e Alzheimer.

Meditazione. Vista: occhi e cost. visiva. Udito: orecchie e cost. uditiva. Olfatto: naso e cost. olfattiva. Menopausa. Come usare le dispense. Conclusione.

Lezione 4 PSI 21.06.2027: Adoperare le emozioni

L'analisi della realtà; Realtà e fantasia; Pensieri, sentimenti ed emozioni; Il ruolo delle emozioni; Come nascono la rabbia e la paura; Effetti psicosomatici delle emozioni; Il culto delle emozioni forti; Come gestire la rabbia; Come gestire il panico; Educare la mente alla serenità. La meditazione educativa.

Lezione 7 LBL: 04 luglio 2027, ore 09:30-18:00

Igiene spirituale: l'Uno e il due, bene e male, dharma karma e amore.

Meditazione. Spirito, anima e psiche. Atman e anatta.

Lezione 5 PSI 12.07.2027: Luce e materia

Scienza e religione; La natura della materia; Lo spirito e il corpo; Idee dei mistici e dei fisici; La mente quantica; Il mistero della mente umana; Il ruolo della religione; Vari credi religiosi; la via della serenità; I Centri di Energia; Lo scopo della vita; L'albero dell'amore; esercizi per aumentare la spiritualità.

Lezione 6 PSI 06.09.2027 Gestire i conflitti

Individuo e società; Le difese della psiche; Gli inganni della psiche; Come nasce la contesa; Le differenze come risorsa; Gestire una riunione di gruppo; Gli errori principali; Rispondere all' aggressività; Obiettivi e relazioni; Come rimproverare; Arrivare all'accordo; Concordare di non essere d'accordo.

Lezione 8: 12 settembre 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. Anima e psiche. Fede e speranza.

Igiene mentale. Come gestire la mente.

Lezione 7 PSI 27.09.2027 : Psicofilia

Le basi della serenità; Psiche ed Ego; Gli stati della mente; Egoismo, Prepotenza, Giustizia; I mostri dell'Es; Le 12 idee infelici; gli 8 motivi per essere infelici; la formula della felicità; Buona Alimentazione, Circolazione, Eliminazione; la Catarsi psichica.

Lezione 9 LBL: 10 ottobre 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. Come gestire l'ego.

Cuore, mente ed ego.

Lezione 8 PSI 18.10.2027 : La relazione di coppia

Differenze Maschio-Femmina; gli inganni della società; cosa è l'amore; Eros, Filia, Agape; Fascinazione, Innamoramento e Corteggiamento; Il desiderio di possesso; Amore mentale e amore coniugale; La barca e la vela; Coniugi e Compagni; Le 4 colonne dell'armonia coniugale; Cosa fare e cosa non fare; da dove iniziare per riparare una relazione ferita.

Lezione 10 LBLS: 7 novembre 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. Igiene alchemica ed emozionale.

Igiene alchemica ed emozionale.

Lezione 9 PSI 08.11.2027 : La morte dolce

L'uomo Trino; La nascita e la morte; l'evoluzionismo; La reincarnazione; Prima e dopo questa vita; Lo scopo della vita; Le esperienze di Quasi-Morte; La morte di una persona cara; prepararsi alla propria morte; La morte amara e la morte dolce; L'eutanasia; I trapianti di organi; Come la spiritualità aiuta la psiche.

Lezione 10 PSI 29.11.2027 : Dall'uomo naturale all'uomo spirituale. Dall'uomo individuale all'uomo sociale.

Il senso dei nomi antichi; La Genesi, una mappa mistica per evolvere; La creazione di Adamo ed Eva; I due alberi nel giardino e la scelta di Eva; Caino il forte e Abele il debole; I figli di Dio e i Figli degli uomini; Noè e l'arca; Il diluvio e la colomba; l'arcobaleno e il nuovo patto. Le società di Sem, Cam, Jafet; Noè ubriaco e la maledizione a Canaan; Nimrod e la torre di Babele; la chiamata di Abramo; Il nipote Lot e la moglie Sarai; La fine della sterilità; Padre di moltitudini; il mancato sacrificio di Isacco; da Adamo ad Abramo: come fare.

Lezione 11 LBLS: 05 dicembre 2027, ore 09:30-18:00

Meditazione. Igiene naturale, fisica.

Igiene naturale, vitale.

Conclusione.